



1. Riez-vous ?

A/ Beaucoup B/Trop C/ Un peu D/Jamais

2. Souriez-vous ?

A/ Souvent B/ Rarement C/ Jamais

3. Aimez-vous rire ?

A/ Oui B/ Non C/ Oui, mais vous n'y arrivez pas souvent D/ Non, mais vous le regrettez

4. Aimez-vous entendre rire autour de vous ?

A/Oui, toujours B/Non, jamais C/Oui, mais cela vous met mal à l'aise D/Oui, parfois

5. Qui aimez-vous entendre et voir rire autour de vous ?

A/ Votre conjoint B/ Vos enfants C/ Vos amis D/ Vos collègues
E/ Votre employeur F/ Tout le monde G/ Personne

6. Dans quelles conditions préférez-vous rire ?

A/ Seul B/ Entre amis C/ En famille D/ Au spectacle

7. Quand riez-vous ?

A/ Le matin B/ Le soir C/ Aux repas D/ La nuit E/ Tout le temps

8. Le rire tient-il une place importante dans votre famille ?

A/ Oui B/ Non

9. Vous souvenez-vous d'avoir été taquiné quand vous étiez petit ?

A/ Oui beaucoup B/ Oui rarement C/ Non, jamais D/ Ne se souvient pas

10. Aimez-vous entendre raconter des histoires drôles ?

A/ Oui, toujours B/ Oui si cela est en petite quantité C/ Non

11. Racontez-vous, vous-même, des histoires drôles ?

A/ Parfois B/ Souvent C/ Jamais D/ Vous aimeriez, mais vous n'en connaissez pas

12. Au cinéma, quel genre de film préférez-vous ?

A/ Policiers B/ Aventure C/ Mélodrames D/ d'Amour
E/ A thèse F/ Comédies dramatiques G/ Comiques
H/ Loufoques I/ Historiques

1. Gelos : racine grecque qui désigne le rire

2. (source : « Psychosomatique du rire », 1983, Docteur Henri Rubinstein)

13. Quel genre de livres préférez-vous lire ?

-
- A/ Romans B/ Documents C/ Drôles D/ Sérieux
E/ Humour noire F/ Policiers G/ Un peu de tout

14. Quand vous sortez, que préférez-vous ?

-
- A/ Cinéma B/ Théâtre C/ Spectacles variétés D/ Restaurant
E/ Restaurant et spectacle F/ Cirque G/ Visite à des amis

15. Quand vous riez, de quelle façon riez-vous ?

-
- A/ Toujours en silence B/ Toujours bruyamment C/ Bruyamment si les autres en font autant
D/ En silence ou bruyamment suivant le cas

16. De quoi riez-vous ?

-
- A/ De la maladresse des autres B/ De votre propre maladresse
C/ De votre maladresse et de celle des autres D/ Vous ne riez jamais de votre maladresse, ni de celle des autres

17. De quoi riez-vous ?

-
- A/ De vos propres plaisanteries B/ Des plaisanteries des autres
C/ De vos propres plaisanteries et de celles des autres D/ Les plaisanteries ne vous font pas rire

18. Quand vous riez, vous arrive-t-il de ... ?

-
- A/ Vous forcer à rire pour faire plaisir B/ Vous forcer à rire pour être dans le coup
C/ Vous retenir de rire pour ne pas vexer ou faire de la peine
D/ Vous retenir pour éviter de faire plaisir

19. Quand vous regardez la télévision, que préférez-vous ?

-
- A/ Les films B/ Les dramatiques C/ Les débats
D/ Les informations E/ Les émissions amusantes F/ Les jeux télévisés
G/ Un peu tout si c'est sérieux H/ Un peu tout si c'est amusant
I/ La publicité

20. Aimerez-vous rire davantage ?

-
- A/ Oui B/ Non C/ Ne sait pas

21. Vous est-il déjà arrivé d'éclater de rire dans un endroit où cela est mal vu (église, cimetière, réception officielle) ?

-
- A/ Oui B/ Non

22. Quelles sont les histoires drôles que vous préférez ?

-
- A/ Histoires licencieuses B/ Comique troupier C/ Parodies
D/ Histoires caractérisant un groupe social (histoires belges, juives, suisses, etc...)
E/ Histoires macabres F/ Humour noir G/ Vous n'aimez pas les histoires drôles

23. Vous arrive-t-il de rire en faisant l'amour ?

-
- A/ Oui B/ Non, jamais C/ Oui, rarement

24. Vous souvenez-vous de plus de dix occasions dans votre vie où vous avez ri très fort et très longtemps ?

A/ Oui B/ Non

25. Avez-vous aujourd'hui, l'impression de rire ... ?

A/ moins qu'il y a cinq ans B/ Plus qu'il y a cinq ans C/ Autant qu'il y a cinq ans

26. Si vous riez moins qu'il y a cinq ans, le regrettez-vous ?

A/ Oui B/ Non C/ Cela vous est égal

27. Estimez-vous avoir le sens de l'humour ?

A/ Oui B/ Non C/ Ne sait pas

28. A propos de votre santé, vous estimez-vous... ?

A/ En bonne santé B/ Souvent malade C/ Inquiet pour votre état de santé
D/ Inquiet pour l'état de santé de vos proches

29. Avez-vous des insomnies ?

A/ Souvent B/ Parfois C/ Jamais

30. Pensez-vous que les gens qui vous connaissent vous qualifient de ... ?

A/ Personne sérieuse B/ Personne compétente C/ Personne triste
D/ Personne drôle et spirituelle E/ Personne pas sérieuse
F/ Gai-luron, boute-en-train

31. Combien de spectacles comiques avez-vous vu cette année ?

A/ Aucun B/ Un seul C/ Plus de cinq
D/ Plus de dix E/ Plus de cinquante F/ Ne sait pas

32. Pensez-vous savoir voir le côté comique des choses sérieuses ?

A/ Oui B/ Non

33. Si vous aviez à choisir, que préféreriez-vous ?

A/ Etre pauvre et malade B/ Etre riche et malade C/ Etre pauvre et en bonne santé
D/ Etre riche et en bonne santé

Réponses au test

Pour chaque question, voir le chiffre qui correspond à la lettre retenue et faire l'addition avant de se reporter au tableau suivant :

1	A = +2 B = -2 C = 0 D = -2	2	A = +2 B = 0 C = -4	3	A = +2 B = -4 C = +1 D = +1	4	A = +3 B = -4 C = -2 D = 0	5	A = +1 B = +1 C = +1 D = +1 E = 0 F = +1 G = -3	6	A = +1 B = +2 C = +2 D = +1
7	A = +3 B = +1 C = +1 D = +2 E = +1	8	A = +5 B = -3	9	A = +3 B = 0 C = -3 D = -1	10	A = +2 B = 0 C = -2	11	A = +1 B = +2 C = -2 D = +1	12	A = 0 B = 0 C = +2 D = 0 E = -3 F = -1 G = +2 H = +3 I = 0
13	A = +1 B = 0 C = +2 D = -1 E = +2 F = 0 G = +1	14	A = +1 B = +1 C = +2 D = 0 E = +1 F = +2 G = +1	15	A = 0 B = 0 C = -2 D = +2	16	A = +1 B = +3 C = +5 D = -4	17	A = +2 B = +2 C = +3 D = -3	18	A = -2 B = -4 C = -3 D = -5
19	A = +1 B = -2 C = -3 D = 0 E = +1 F = +1 G = -3 H = +1 I = +2	20	A = +1 B = -2 C = -1	21	A = +3 B = 0	22	A = +1 B = +1 C = +2 D = +1 E = 0 F = +1 G = -3	23	A = +3 B = -4 C = +1	24	A = +5 B = -5
25	A = -3 B = +1 C = +1	26	A = +1 B = -2 C = -3	27	A = 0 B = -1 C = +1	28	A = +5 B = -5 C = -2 D = -2	29	A = -5 B = -2 C = +5	30	A = -1 B = -1 C = -4 D = +2 E = -1 F = +2
31	A = -5 B = -3 C = 0 D = +2 E = -2 F = -1	32	A = +5 B = -5	33	A = -5 B = -5 C = +3 D = 0						

Après avoir additionné tous vos résultats, en tenant compte du coefficient plus ou moins, vous obtenez un résultat total qui vous permet de vous situer dans une des catégories ci-dessous :

De -100 à -60 : il paraît difficile d'être aussi triste et si c'est bien votre cas, il est vraiment temps de réagir.

De -60 à -20 : vous n'êtes pas un gai luron, mais il y a pire, dégrafez-vous un peu, vous ne risquez rien.

De -20 à $+20$: vous êtes dans une honnête moyenne mais vous pouvez faire mieux.

De $+20$ à $+60$: vous êtes sans doute un rieur ou une rieuse de bonne compagnie, mais un peu plus d'humour à votre propre égard ne serait pas inutile.

De $+60$ à $+80$: vous êtes le type même du bon rieur, équilibré, qui prend la vie du bon côté et peut en profiter au maximum.

De $+80$ à $+100$: vous riez trop pour que ce soit honnête. Souvenez-vous que le mieux est l'ennemi du bien.